ANKETA PRO ZÁJEMCE O SLUŽBY V POSILOVNĚ NA SPORTOVNÍ HALE

Od 1. 9. 2026 byla z provozních a personálních důvodů zkrácena provozní doba posilovny ve Velké nad Veličkou. Není to ale omezení trvalé, budeme hledat možnosti, jak posilovnu opět otevřít i na delší čas.

Nedávno jsme dostali nabídku na trenérství v naší posilovně a mohli bychom tak vedle pana Karla Baierla, letitého a zkušeného instruktora, doplnit chod posilovny o další odpovědnou osobu. Novou posilou by se na základě Vašeho zájmu mohl stát licencovaný fitness instruktor a trenér s mezinárodními zkušenostmi pan Pavel Šniager, který v současné době žije v naší obci.

V případě zájmu bychom chtěli pro Vás posilovnu více oživit a přilákat i další širokou veřejnost.

DOTAZNÍKOVÉ OTÁZKY

1. Navštěvujete v současné době posilovnu ve Sportovní hale ve Velké nad Veličkou?

- Ano, pravidelně (1× týdně a častěji)
- Ano, ale jen občas / nepravidelně
- Ne, dojíždím za cvičením jinam
- Ne, v naší posilovně jsem nikdy nebyl/a



2. Pokud posilovnu nenavštěvujete (nebo jen málo), co je hlavním důvodem?
(Můžete vybrat více odpovědí)

- Nevěděl/a jsem, že v obci posilovna pro veřejnost funguje
- Nevyhovuje mi současná otevírací doba
- Chyběla mi tam nabídka vedených lekcí za přítomnosti profesionálního trenéra
- Nevyhovuje mi stávající vybavení nebo prostředí
- Stydím se cvičit sám/sama, nevím, jak stroje správně používat
- O tento druh cvičení obecně nemám zájem

3. Které z nových služeb byste Vy nebo Vaši blízcí uvítali?
(Můžete vybrat více odpovědí)

- **Skupinové kruhové tréninky** (vhodné pro muže i ženy všech kondičních úrovní)
- **Individuální tréninky na míru** (osobní přístup 1 na 1 s trenérem)
- **Sestavení tréninkového plánu** a ukázka správné techniky cviků pro cvičení bez chyb
- **Sestavení výživového plánu (jídelníčku)** a poradenství pro zdravý životní styl / hubnutí
- **Sportovní a regenerační masáže** (pro uvolnění svalů po tréninku, úlevu od bolesti a regeneraci), nebo **rekondiční masáže se zaměřením na formování štíhlé linie postavy**
- **Specializované lekce pro ženy** (formování postavy, poporodní cvičení, zpevnění problémových partií)
- **Pohybové kroužky a tréninky pro děti a mládež** (všestranný rozvoj, zdravá záda, správné držení těla)
- **Zdravotní a protahovací cvičení** (proti bolestem zad a kloubů, vhodné i pro seniory)

4. V jaké dny a časy byste posilovnu nejraději navštěvovali? *(Můžete vybrat více odpovědí)*

- Všední dny – Ráno / Dopoledne (8:00 – 12:00)
- Všední dny – Odpoledne (12:00 – 16:00)
- Všední dny – Podvečer / Večer (16:00 – 21:00)
- Víkendy (Sobota / Neděle)

napište Váš čas, který by Vám vyhovoval:



- Po -
- Út -
- St -
- Čt -
- Pá -
- So – nelze z provozních důvodů
- Ne – 16.00 – 20.00 - zakroužkujte- ANO NE

5. Jaká forma vstupného/permanentek by pro Vás byla nejvíce motivující?

- Jednorázové vstupné (platba na místě za každý vstup)
- Měsíční permanentka (neomezený počet vstupů na měsíc)
- Bodová/kreditní permanentka (předplacený balíček např. 10 vstupů, které si postupně odškrtávám)
- Zvýhodněný balíček (např. vstup rovnou v ceně vedeného kruhového tréninku)

6. Napište nám, co by Vás osobně nejvíce motivovalo k návštěvě (např. konkrétní stroje, typ hudby, zázemí šaten, doplňky stravy):

- .....
- .....
- .....

7. Informace pro statistické vyhodnocení (pomůže nám správně naplánovat kapacity):

- **Pohlaví:** [ ] Žena | [ ] Muž
- **Věk: [ ] Do 18 let** | *[ ] 19–35 let* | **[ ] 36–50 let** | *[ ] 51 let a více*
- **Máte děti/vnuky, které byste rádi přihlásili na pohybové tréninky a kroužky?**
    - Ano (prosím uveďte přibližný věk dětí: .....)
    - Ne

8. Napište nám cokoli, co vás k danému tématu napadne

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ROZHODNĚTE O BUDOUCNOSTI FITKA I VY!

Vyplňte prosím krátkou a anonymní anketu a nechejte ji pro nás přímo v posilovně nebo ji pošlete zpět na adresu kulturního domu na email: pokorna@obecvelka.cz či vložte do poštovní schránky na budově kulturního domu. Dotazníkové šetření bude probíhat během měsíce listopadu a prosince 2026. Každý hlas rozhoduje!

Děkujeme za Váš čas a vážíme si Vašeho zájmu.